

# PEČECKÁ DESÍTKA 2011

## Memoriál Jardy Kvačka

Závody se konají jako součást běžeckého seriálu MIZUNO RUNNING CUP 2011, za podpory Středočeského kraje.

„Kdo je zdravý, je mladý.“

Henry George

**Pořadatel:** Jiří Katrnoška

**Datum:** Sobota 12. března 2011

**Trať:** 10.000 m  
60 – 1609 m mládež, 1609 m lidový běh

**Start:** 11:45 – hlavní závod u hasičské zbrojnice  
11:00 – milařský lidový běh v parku  
08:30 – žakovské kategorie v parku

**Přihlášky:** On-line registrace na našich webových stránkách nebo na [www.mizuno-running-cup.cz](http://www.mizuno-running-cup.cz), možno též poštou do 6. 3. 2011, popř. na místě u prezentace (mládež a lidový běh na místě).

**Prezentace:** Od 8:00 do 11:00 v budově Sportovní haly (park Svobody)

**Startovné:** 100 Kč splatné při prezentaci (předem přihlášení 70 Kč), mládež zdarma. Startovné lidový běh 30 Kč (splatné při prezentaci). Každý účastník hlavního závodu přihlášený předem obdrží od firmy MIZUNO pamětní tričko, ostatní dle počtu přihlášených na místě.

**Šatny:** V areálu fotbalového hřiště a ve sportovní hale (vše se nachází max. 100 m od prezentace).

### Kategorie:

|                       |                  |                 |
|-----------------------|------------------|-----------------|
| Muži absolutně A      | Ženy absolutně F |                 |
| Veteráni: B 40-49 let | C 50-59 let      | D 60-69 let     |
| E1 70-79 let          | E2 80 let a více |                 |
| Ženy vet: G 35-44 let | H 45-54 let      | J 55 let a více |

(směrodatný je rok narození.)

**Ceny:** Mezi nejlepší budou rozděleny finanční odměny v hodnotě 30.000 Kč + prémie, věcné ceny a tombola. Vítěz obdrží 5.000 Kč a nejrychlejší žena 2.000 Kč. Každý účastník získá od firmy **Kenast** DIPLOM. Lidový běh je bez cen a pořadí.

**Prémie:** Nejlepší muž na obrátce získá věcnou cenu. Za překonání absolutního rekordu mužů je vysána prémie od starosty města Peček v hodnotě 2.000 Kč, u abs. rekordu žen 1.000 Kč, překonání rekordu v ostatních kategoriích hlavního závodu bude odměněno částkou 500 Kč. Každý kdo zaběhne na 10 km čas pod 30:00 a každá žena která zaběhne pod 35:00 získá prémie 300 Kč.

**Občerstvení:** Zajištěno pro závodníky od firmy Jitřenka Kolín.

**Popis tratě:** Přesně změřená trať má start a cíl před parkem Svobody u hasičské zbrojnice. První km se běží městem a dále po silnici přes obce Ratenice a Cerhenice, kde bude obrátka (5km) a zpět. Celá trať vede po silnici s dobrým podkladem a jen s mírným zvlněním v jedné části tratě. Označen bude každý kilometr (měřeno mj. pásmem). Trať mládeže budou probíhat v parku.

**Ustanovení:** Závodníci se řídí dle ustanovení LA, závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel si vyhrazuje právo použít fotografie, videozáznamy, záznamy hovorů nebo jiných prostředků pořízených při této sportovní události bez časového omezení v souladu se zákonem. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou. Pořadatel si vyhrazuje právo nevyplatit finanční cenu závodníkovi, který se nedostaví na vyhlášení výsledků.

### Finanční odměny:

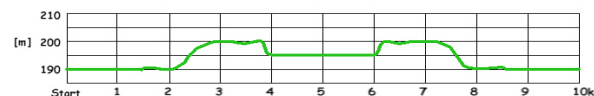
|             |          |          |           |
|-------------|----------|----------|-----------|
| Muži ABS:   | Muži B:  | Muži C:  | Ženy ABS: |
| 1 - 5000 Kč | 1 - 1000 | 1 - 1000 | 1 - 2000  |
| 2 - 2000    | 2 - 700  | 2 - 700  | 2 - 1000  |
| 3 - 1500    | 3 - 500  | 3 - 500  | 3 - 700   |
| 4 - 800     | 4 - 400  | 4 - 400  | 4 - 500   |
| 5 - 600     | 5 - 300  | 5 - 300  | 5 - 400   |
| 6 - 400     |          |          | 6 - 300   |
| 7 - 500     |          |          |           |
| 8 - 300     | Muži D:  | Muži E1: | Muži E2:  |
|             | 1 - 700  | 1 - 500  | 1 - 500   |
|             | 2 - 400  | 2 - 400  | 2 - 400   |
|             | 3 - 300  | 3 - 300  | 3 - 300   |
| Ženy G:     | Ženy H:  | Ženy J:  |           |
| 1 - 1000    | 1 - 500  | 1 - 500  |           |
| 2 - 500     | 2 - 400  | 2 - 400  |           |
| 3 - 300     | 3 - 300  | 3 - 300  |           |

**Vyhlášení vítězů:** K vyhlášení dojde po 13 hodině, následovat bude tradiční bohatá tombola.

### Výsledky:

Neoficiální výsledky budou vyvěšeny 15 minut po skončení závodu. Na internetu budou výsledky na [www.behej.com](http://www.behej.com), [www.mizuno-running-cup.cz](http://www.mizuno-running-cup.cz) a <http://pecky10km.wz.cz>. Těm z Vás kteří uvedou na přihlášce svou e-mailovou adresu budou výsledky automaticky zaslány, ostatní si mohou nechat výsledky zaslat poštou (20 Kč).

### Profil:



### Při Pečecké desítce současně proběhne běh mládeže!!

| Start | Kategorie         | Ročník narození  | Trať  |
|-------|-------------------|------------------|-------|
| 8:30  | nejmenší s rodiči | (roč. 2008...10) | 60m   |
| 8:40  | děvčata a chlapci | (roč. 2006...07) | 200m  |
| 8:50  | mladší dívky      | (roč. 2004...05) | 200m  |
| 8:50  | mladší kluci      | (roč. 2004...05) | 200m  |
| 9:10  | starší dívky      | (roč. 2002...03) | 400m  |
| 9:20  | starší kluci      | (roč. 2002...03) | 400m  |
| 9:30  | minižákyně        | (roč. 2000...01) | 400m  |
| 9:40  | minižáci          | (roč. 2000...01) | 400m  |
| 10:10 | mladší žákyně     | (roč. 98...99)   | 800m  |
| 10:20 | mladší žáci       | (roč. 98...99)   | 800m  |
| 10:30 | starší žákyně     | (roč. 96...97)   | 1609m |
| 10:30 | starší žáci       | (roč. 96...97)   | 1609m |
| 10:40 | dorostenky        | (roč. 93...95)   | 1609m |
| 10:40 | dorostenci        | (roč. 93...95)   | 1609m |

**Průběžně bude probíhat vyhlásování, časy startů jsou orientační. Každý obdrží pamětní diplom, nejlepší medaile.**

### Loňské časy:

|                         |      |                   |       |
|-------------------------|------|-------------------|-------|
| A – PEČEK Petr          | 1983 | Maratonstav Úpice | 32:16 |
| B – BESHIR Erwin        | 1967 | SK Zdice          | 34:53 |
| C – SMRČKA Miloš        | 1954 | BK Říčany         | 34:22 |
| D – ŠMÍDA Oldřich       | 1948 | Maratonstav Úpice | 40:07 |
| E – HLUSIČKA Josef      | 1938 | TJ Liga 100 Praha | 48:38 |
| E2-SOUKUP Jiří          | 1927 | TJ Liga 100 Praha | 75:54 |
| Ž – FIRSOVÁ Olga        | 1983 | Hvězda SKP Pard.  | 36:45 |
| ŽG – LOSKOTOVÁ Gabriela | 1975 | TIMEX Team        | 41:41 |
| ŽH – MALIŠOVÁ Karla     | 1960 | USK Praha         | 43:58 |
| ZJ – KOVAŘÍKOVÁ Pavla   | 1955 | KRB Chrudim       | 46:43 |

### Traťové rekordy:

|                           |      |                   |            |
|---------------------------|------|-------------------|------------|
| A – NGIMBA Jafari Ezekiel | 1986 | AK Kroměříž       | 29:00 2009 |
| B – ŠTEFKO Robert         | 1958 | AK Kroměříž       | 30:52 2008 |
| C – SMRČKA Miloš          | 1954 | BK Říčany         | 33:13 2009 |
| D – ŘEZÁČ Ivo             | 1941 | Chem. Litvínov    | 36:47 2002 |
| E – LIBRA Jiří            | 1935 | LBC Nové M.n/Met  | 40:00 2007 |
| E2-MATZNER Karel          | 1929 | M team            | 58:02 2009 |
| Ž – KLIMEŠOVÁ Jana        | 1970 | USK Praha         | 34:50 2001 |
| ŽG – KLIMEŠOVÁ Jana       | 1970 | USK Praha         | 35:56 2006 |
| ŽH – MALIŠOVÁ Karla       | 1960 | USK Praha         | 40:35 2009 |
| ZJ – POKORNÁ Venceslava   | 1948 | AC Kovošrot Praha | 45:37 2009 |

### Informace:

KATRNOŠKA Jiří, ul. Svobody 977, Pečky 289 11  
e-mail: [JiriKatrnoška@seznam.cz](mailto:JiriKatrnoška@seznam.cz) O2: 728 043 792

<http://pecky10km.wz.cz>



Při závodě bude prováděna diagnostika dolních končetin na přístroji **Mizuno Precision Fit!**

[www.mizuno.cz](http://www.mizuno.cz)

☺ **Po závodě proběhne tradiční tombola!!** ☺

# PŘIHLÁŠKA

10.000m

Startovní číslo:

**Pečecká desítka**  
Memoriál Jardy Kvačka

32. ročník  
sobota 12.03.2011



Příjmení / surname:

Jméno / name:

Klub / club:

Datum narození:  
date of birth

Kategorie 10 km:  
Category 10 km

Muži/Man

Ženy/Woman

A B C D E1 E2

F G H J

Adresa / address:

Ulice:

Město:

Psč:

Tel:

E-mail:

Váš osobní rekord / top time:

10.000m

Jakou značku běžecké obuv používáte/Yours running shoe:

Mizuno - Adidas - Nike - New Balance - Asics - Saucony - Salomon - jiní:.....

Jakou značku běžeckého textilu používáte/Yours running clothing?:

Mizuno - Adidas - Nike - New Balance - Asics - Craft - Salomon - jiní:.....

Kolip párů běžecké obuvi ročně používáte/zakoupíte?

Já níže podepsaný/á potvrzuji, že jsem se pozorně seznámil/a s pravidly závodu, souhlasím s nimi a prohlašuji, že nezavazují organizátory k žádné odpovědnosti plynoucí z mé účasti v závodu.

Datum:  
date 12.03.2011

Podpis:  
signature

Hlavní partneři závodu:



ZÁVODNÍ STRAVOVÁNÍ  
Kadlec Kolín s.r.o.



Mediační partneři:

KOLÍNSKÝ  
deník



NYMBURSKÝ  
deník

Pečecké  
noviny

Středočeský kraj



Pořádáno s přispěním z fondu  
hejtmana Středočeského kraje  
MUDr. Davida Ratha

# PEČECKÁ DESÍTKA

## Memoriál Jardy Kvačka

jako součást běžeckého seriálu MIZUNO RUNNING  
CUP 2011, s podporou Středočeského kraje.



### 32. ročník běžeckého závodu

Datum: 12. březen 2011  
Místo: Pečky – park  
Trať: 10.000 m  
Lidový běh: 1609 m  
Mládež: 60 – 1609 m

**Odstartujte s námi!**  
<http://pecky10km.wz.cz>

„Není pravda, že máme málo času.  
Pravda je, že ho hodně promarníme.“

Lucius Annaeus Seneca