

PEČECKÁ DESÍTKA 2013

Memoriál Jardy Kvačka

Závody se konají jako součást běžeckého seriálu MIZUNO RUNNING CUP 2013.

„Únava je nejlepší polštář.“

Benjamin Franklin

Pořadatel: Jiří Katrnoška

Datum: Sobota 9. březen 2013

Trať: 10.000 m, mládež 60 – 1609 m, 1609 m lidový běh

Start: 12:00 – hlavní závod u hasičské zbrojnice
11:00 – mílařský lidový běh v parku
08:30 – žákovské kategorie v parku

Přihlášky: On-line registrace na našich webových stránkách nebo na www.mizuno-running-cup.cz, možno též poštou do 3. 3. 2013, popř. na místě u prezentace (mládež a lidový běh na místě).

Prezentace: Mládež a lidový běh od 8:00 – 10:20, nejpozději 30 min. před startem příslušné kategorie.
Pro hlavní závod 9:00 - 11:00 v budově Sportovní haly (park Svobody)

Startovné:
- předem přihlášení s platbou do 1.3.2013 100 Kč,
- předem přihlášení po 2.3.2013 150 Kč,
- přihlášení a platba na místě 200 Kč),
- běhy pro mládež zdarma. Startovné lidový běh 50 Kč (přihlášky a platba na místě).

Každý účastník hlavního závodu přihlášený předem vč. provedení platby obdrží od firmy MIZUNO pamětní tričko, ostatní dle počtu přihlášených na místě.

Šatny: V areálu fotbalového hřiště a ve sportovní hale (vše se nachází max. 100 m od prezentace).

Kategorie:

Muži absolutně A Ženy absolutně F
Veteráni: B 40-49 let (r.n.1964-73) C 50-59 let (r.n.1954-63)
D 60-69 let (r.n.1944-53) E1 70-79 let (r.n.1934-43)
E2 80 let a více (r.n.1933 a starší)
Ženy vet: G 35-44 let (r.n.1969-78) H 45-54 let (r.n.1959-68)
J 55 let a více (r.n.1958 a starší)
.. (směrodatný je rok narození.)
Soutěž týmů (4 běžci, min. 1 žena)

Ceny: Mezi nejlepší budou rozděleny finanční odměny v hodnotě 33.000 Kč + prémie, věcné ceny a tombola. Vítěz obdrží 5.000 Kč a nejrychlejší žena 2.500 Kč. Každý účastník získá od firmy **Kenast** DIPLOM. Lidový běh je bez cen a pořadí.

Prémie: Nejlepší muž na obrátce získá věcnou cenu. Za překonání absolutního rekordu mužů je vypsána prémie od starosty města Peček v hodnotě 2000 Kč, u abs. rekordu žen 1000 Kč, překonání rekordu v ostatních kategoriích hlavního závodu bude odměněno částkou 500 Kč. Každý kdo zaběhne na 10 km čas pod 30:00 a každá žena, která zaběhne pod 35:00 získá prémie 300 Kč.

Popis tratě: Přesně změřená certifikovaná trať má start a cíl před parkem Svobody u hasičské zbrojnice. První km se běží městem a dále po silnici přes obce Ratenice a Cerhenice, kde bude obrátka (5km) a zpět. Celá trať vede po silnici s dobrým podkladem a jen s mírným zvlněním v jedné části tratě. Označen bude každý kilometr. Trať mládeže budou probíhat v parku.

Ustanovení: Závodníci se řídí dle ustanovení LA, závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel si vyhrazuje právo použít fotografie, videozáznamy, záznamy hovorů nebo jiných prostředků pořízených při této sportovní události bez časového omezení v souladu se zákonem. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou. Pořadatel si vyhrazuje právo nevyplatit finanční cenu závodníkovi, který se nedostaví na vyhlášení výsledků.

Finanční odměny:

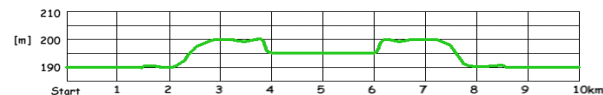
Muži ABS:	Muži B:	Muži C:	Ženy ABS:
1 - 5000 Kč	1 - 1500	1 - 1200	1 - 2500
2 - 2500	2 - 1000	2 - 800	2 - 1200
3 - 1800	3 - 700	3 - 600	3 - 900
4 - 800	4 - 400	4 - 400	4 - 500
5 - 600	5 - 300	5 - 300	5 - 400
6 - 500			6 - 300
7 - 400	Muži D:	Muži E1:	Muži E2:
8 - 300	1 - 700	1 - 500	1 - 500
	2 - 400	2 - 400	2 - 400
	3 - 300	3 - 300	3 - 300
Ženy G:	Ženy H:	Ženy J:	Team:
1 - 1000	1 - 500	1 - 500	1 - Věcné ceny
2 - 500	2 - 400	2 - 400	2 - Věcné ceny
3 - 300	3 - 300	3 - 300	3 - Věcné ceny

Vyhlášení vítězů: K vyhlášení dojde po dohodu posledního závodníka, tj. přibližně v 13:30 hod., po vyhlášení bude v hale následovat tradiční bohatá tombola, kdy zda jste vyhrály jednu z částí cen zjistíte ihned po závodech v hale.

Výsledky:

Neoficiální výsledky budou vyvěšeny 15 minut po skončení závodu. Na internetu budou výsledky na www.behej.com, www.mizuno-running-cup.cz a <http://pecky10km.wz.cz>. Těm z Vás, kteří uvedou na přihlášce svou e-mailovou adresu budou výsledky automaticky zaslány, ostatní si mohou nechat výsledky zaslat poštou (20 Kč).

Profil:



Při Pečecké desítce současně proběhne běh mládeže!!

Start	Kategorie	Ročník narození	Trať
8:30	nejmenší s rodiči	(roč. 2010...12)	60m
8:40	děvčata a chlapci	(roč. 2008...09)	200m
8:50	mladší dívky	(roč. 2006...07)	200m
8:50	mladší kluci	(roč. 2006...07)	200m
9:10	starší dívky	(roč. 2004...05)	400m
9:20	starší kluci	(roč. 2004...05)	400m
9:30	minižákyně	(roč. 2002...03)	400m
9:40	minižáci	(roč. 2002...03)	400m
10:25	mladší žákyně	(roč. 2000...01)	800m
10:30	mladší žáci	(roč. 2000...01)	800m
10:40	starší žákyně	(roč. 1998...99)	1609m
10:40	starší žáci	(roč. 1998...99)	1609m
10:40	dorostenky	(roč. 1995...97)	1609m
10:40	dorostenci	(roč. 1995...97)	1609m

Průběžně bude probíhat vyhlásování, časy startů jsou orientační. Věcné ceny, pamětní diplomy, medaile.

Loňské časy:

A – FEJFAR Ondřej	1989	Intrener.cz	30:50
B – KLIKA Antonín	1964	Lokomotiva Beroun	33:04
C – SMRČKA Miloš	1954	BK Říčany	34:46
D – SLAMĚNÝ Oldřich	1952	AC Česká Lípa	39:50
E – ČECH Jaroslav	1941	TJ Liga 100 Praha	45:20

ŽF – HAVRÁNKOVÁ Daniela	1982	PSK Olymp Praha	39:03
ŽG – FENCLOVÁ Marta	1976	AC Pardubice	36:19
ŽH – MARTINCOVÁ Ivana	1957	Mor. Slávia Brno	40:40
ZJ – KRCHÁKOVÁ Alena	1957	Mor. Slávia Brno	42:38

Traťové rekordy:

A – NGIMBA Jafari Ezekiel	1986	AK Kroměříž	29:00 2009
B – ŠTEFKO Robert	1958	AK Kroměříž	30:52 2008
C – SMRČKA Miloš	1954	BK Říčany	33:13 2009
D – ŘEZÁČ Ivo	1941	Chem. Litvínov	36:47 2002
E – LIBRA Jiří	1935	LBC Nové M.n/Met	40:00 2007
E2-MATZNER Karel	1929	M team	58:02 2009
Ž – KLIMEŠOVÁ Jana	1970	USK Praha	34:50 2001
ŽG – KLIMEŠOVÁ Jana	1970	USK Praha	35:56 2006
ŽH – MALÍŠOVÁ Karla	1960	USK Praha	40:35 2009
ZJ – KRCHÁKOVÁ Alena	1957	Mor. Slávia Brno	42:38 2012

Informace: KATRNOŠKA Jiří, ul. Svobody 977, Pečky 289 11
e-mail: JiriKatrnoška@seznam.cz O2: 728 043 792
LHOTA Petr, ttimm@centrum.cz T:737 569 636

<http://pecky10km.wz.cz>



Při závodech bude prováděna diagnostika dolních končetin na přístroji **Mizuno Precision Fit** a možnost za výhodné ceny pořídit produkty MIZUNO.

www.mizuno.cz

☺ **Po závodech budou mezi závodníky rozlosovány věcné ceny!** ☺

PŘIHLÁŠKA

10.000m

Startovní číslo:

Pečecká desítka
Memoriál Jardy Kvačka

34. ročník
sobota 9.3.2013



Příjmení / surname:

Jméno / name:

Klub / club:

Datum narození:
date of birth

Národnost/Nationality:

Kategorie 10 km:
Category 10 km

Muži/Man

Ženy/Woman

A B C D E1 E2

F G H J

Adresa / address:

Ulice:

Město:

Psč:

Tel:

E-mail:

Váš osobní rekord / top time:

10,000m

Jakou značku běžecké obuv používáte/Yours running shoe:

Mizuno - Adidas - Nike - New Balance - Asics - Saucony - Salomon - jiní:.....

Jakou značku běžeckého textilu používáte/Yours running clothing?

Mizuno - Adidas - Nike - New Balance - Asics - Craft - Salomon - jiní:.....

Kolip párů běžecké obuvi ročně používáte/zakoupíte?

Já níže podepsaný/á potvrzuji, že jsem se pozorně seznámil/a s pravidly závodu, souhlasím s nimi a prohlašuji, že nezavazují organizátory k žádné odpovědnosti plynoucí z mé účasti v závodu.

Datum:
date

09.03.2013

Podpis:
signature

Hlavní partneři závodu:



ZÁVODNÍ STRAVOVÁNÍ
Kadlec Kolín s.r.o.



Mediální partneři:



PEČECKÁ DESÍTKA

Memoriál Jardy Kvačka

jako součást běžeckého seriálu MIZUNO RUNNING
CUP 2013



34. ročník běžeckého závodu

Datum: 9. březen 2013
Místo: Pečky – park
Trať: 10.000 m
Lidový běh: 1609 m
Mládež: 60 – 1609 m

Nově: **SOUTĚŽ TEAMŮ**

Odstartujte s námi!
<http://pecky10km.wz.cz>

„Kdo chceš hýbat světem,
Hni sám sebou.“

Sokrates